

Bad Segeberg

Bad Segeberg ist die Stadt der Karl-May-Spiele. Steht man auf dem Kalkberg, dem Wahrzeichen des Luftkurortes und Heilbades, so hat man einen wunderbaren Rundblick über die Wälder und Seen des Naturparks Holsteinische Schweiz, die zum Nordic Walking und Laufen einlädt.

Unser Angebot

Nordic Walking im Naturpark

3 Ü/F in FeWo
1 Nordic Walking-Erlebnistour oder 3x1 Std. Einzeltraining
1 Tageskarte Wellness im Vitalia Seehotel

Preis: 120,00 € p.P. (buchbar für 2-4 Personen)

Unser Angebot

Walk in Balance

3 Ü/F im Landhotel sowie 3 Vitalmenü an den Abenden
Einführung Nordic Walking, Eingangsscheck, Entspannungsmassage
Nordic Walking-Tour, Schwimmbad- und Wellnessbereich-Nutzung

Preis: 249,00 € p.P. im DZ, mind. 4 Teilnehmer, max. 10

+ info Tourist-Information Bad Segeberg
Oldesloer Straße 20 · 23795 Bad Segeberg
Telefon (0 45 51) 96 49-0 · Fax (0 45 51) 96 49-15
www.badsegeberg.de · tourist-info@badsegeberg.de

Lauf gut.



ostsee*laufküste

*schleswig-holstein

Mit freundlicher Unterstützung durch



Gefördert aus dem Regionalprogramm 2000 mit Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung und des Landes Schleswig-Holstein.

*schleswig-holstein

Urlaub, so weit das Auge reicht!



Photo:Exel 2006



Auf einen Blick

Nordic Fitness Park
Holsteinische Schweiz



Bad Malente-Gremsmühlen

Das Kneipp-Heilbad Bad Malente-Gremsmühlen ist von Seen und Wäldern umgeben, eignet sich für Schifffahrten und bietet Idealbedingungen für Radfahrer, Wanderer, Wassersportler und Nordic Walker. Romantische Seen, Wellness- und Gesundheitsangebote und freundliche Gastgeber verführen dazu, die Seele baumeln zu lassen. Malente hat sich in der Vergangenheit im Sport einen Namen gemacht und gleichermaßen Filmgeschichte geschrieben. Die Fußballschule, in der 1974 die zur Legende gewordene Fußballnationalmannschaft um Franz Beckenbauer trainierte, oder das Gut Rothensande, Drehort der berühmten Immenhof-Filme aus den 50er-Jahren sind Zeugen aus vergangenen Zeiten. Aber auch für modernste Einrichtungen und Aktivitäten, wie die im Juli 2006 eröffnete Mühlenberg-Klinik, den Hochseilgarten oder nahe gelegene Golfplätze ist gesorgt. Tauchen Sie in die idyllische Landschaft ein, besichtigen Sie alte Räucherkatzen, und lassen Sie sich mit frischer Holsteiner Küche verwöhnen – Herzlich willkommen in Malente.

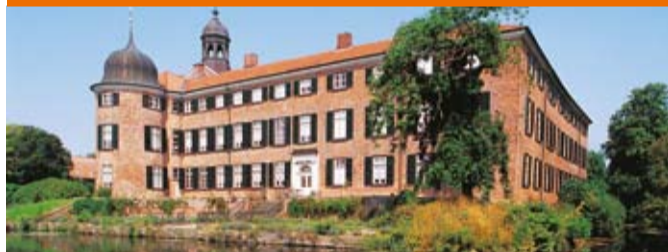
Unser Angebot

»Malente – nordic pauschal«

2 Übernachtungen im komfortablen Zimmer mit DU/WC
Frühstück vom Buffet
2 geführte Nordic Walking-Wanderungen mit staatlich geprüfem Instruktor
Massage mit Sauna und Schwimmen in der Vital Oase

Preis: ab 135,00 € pro Person im Doppelzimmer

+ info Tourismus-Service Malente
Bahnhofstraße 3 · 23714 Bad Malente
Tel. (0 45 23) 98 99-0 · Fax (0 45 23) 98 99-99
touristinfo@bad-malente.de · www.bad-malente.de



Eutin

Eutin war einst Sitz von Fürstbischöfen und Großherzögen. Das vierflügelige Schloss mit Wassergraben, der historische Stadtkern am See oder Kulturerlebnisse wie die Festspiele im Schlossgarten strahlen noch heute diese wunderbare Atmosphäre aus. Das Städtchen liegt mitten im seenreichen Naturpark und eignet sich für alles, was Draußen Spaß macht: Wandern, Paddeln, Radeln, Golfen, Mountainbiken ... – und natürlich Nordic-Walking!

Nordisch fit – Hund auch?

Wollen Sie es endlich richtig lernen? Oder Ihre Technik unter professioneller Anleitung verbessern? Oder wollten Sie schon immer das Gassi-Gehen für Ihre eigene Fitness nutzen?

Ohne Hund:

15 Min. Leistungs-Check
75 Min. Theorie und Praxis
90 Min. geführte Nordic-Walking-Tour
20 Min. Entspannungsübungen

Mit Hund:

60 Min. Einführung für Mensch & Hund, mit Check-up
45 Min. Übungen mit dem Hund
45 Min. gemeinsame Nordic-Walking-Tour

Für beide Angebote dabei:

2 Übernachtungen mit Frühstück
bei Bedarf kostenlos Stock- und Pulsuhrverleih

Preis: ab 139,00 € pro Person im Doppelzimmer

+ info Tourist-Info Eutin
Markt 19 · 23701 Eutin
Tel. (0 45 21) 70 97-0 · Fax (0 45 21) 70 97-20
www.eutin.de · touristinfo@eutin.de



Plön

Kommen Sie nach Plön, der Perle am großen Plöner See und werden Sie »Seen-süchtig«. Mehr als ein Dutzend Seen, eine der schönsten Schlossanlagen des Landes und direkt am größten, tiefsten und wahrscheinlich schönsten See Schleswig-Holsteins – das ist Plön! Hier erwarten Sie traumhafte Naturerlebnisse beim Paddeln, Segeln, Angeln und Radfahren. Der Hauptanziehungspunkt von Plön ist allerdings sein Schlossgebiet – wandeln Sie auf idyllischen schattigen Allen zu traumhaften Gebäuden wie dem Schloss, dem Prinzenhaus und der Alten Schlossgärtnerei.

»Seen-süchtig nordic-walken«

3 Übernachtungen mit Frühstück in gutem Mittelklasse-Hotel
1 romantisches 4-Gänge-Menü
1 leckerer Begrüßungsdrink
1 x 6stündiger Anfängerkurs
(jeweils 3 Std. am Freitagnachmittag und Sonnabendvormittag)
mit Theorie und 3 Walks sowie Fitnessgetränken
Leihstöcker für beide Tage
1 wohltuende 20-minütige Entspannungsmassage
ganzjährig buchbar
Kurs wird durchgeführt von DNV-geprüften Instruktoeren

Preis: ab 209,00 € pro Person

+ info Tourist Info Plön
Lübecker Straße 20 · 24306 Plön
Tel. (0 45 22) 50 95-0 · Fax (0 45 22) 50 95-20
www.touristinfo-ploen.de · touristinfo@ploen.de

