

Das Naturpark-Tier des Jahres 2025

Die Haselmaus



Foto: Sven Büchner

Maus ist nicht gleich Maus

Die Haselmaus heißt Maus und sieht auf den ersten Blick auch so aus. Doch sie gehört zu den Bilchen und ist näher mit dem Eichhörnchen verwandt als mit einer echten Maus. Mit dem Siebenschläfer, dem Garten- und dem Baumschläfer gibt es noch drei weitere Bilche in Deutschland; in Schleswig-Holstein kommen sie allerdings nicht vor.



Wegen des langen Winterschlafs werden Bilche auch Schlafmäuse oder Schläfer genannt.

Die Haselmaus (wissenschaftlich: *Muscardinus avellanarius*) ist unter anderem Namen auch in vielen weiteren Regionen zuhause, z.B.:

-  England: Hazel Dormouse
-  Dänemark: Hasselmus
-  Ukraine: Ліщина соня
-  Türkei: Findik faresi
-  Italien: Moscardino



Naturparkbewohner

In Schleswig-Holstein leben Haselmäuse vor allem östlich einer Linie Plön - Bad Segeberg - Hamburg. Ein Hauptverbreitungsgebiet ist der **Naturpark Holsteinische Schweiz**. Auch westlich von Neumünster gibt es ein größeres Vorkommen.

In mehreren Nestern zuhause

Haselmäuse bauen kugelförmige Nester mit einem kleinen, seitlichen Eingang, die häufig aus einer Mischung von Gräsern und Laubblättern bestehen. Von April bis November wechseln sie in ihrem Gebiet zwischen mehreren Sommernestern. Sie werden sowohl in dichter Vegetation, häufig in ein bis zwei Metern Höhe errichtet (Brombeer- und Schlehengestrüpp bevorzugt!) als auch in Baumhöhlen und Nistkästen.



Foto: Sven Büchner

Mehr Infos zu allen Projekten und Angeboten:

Naturpark Holsteinische Schweiz e.V.
Robert-Schade-Str. 24, 23701 Eutin,
Tel: 04521/77 56 540, info@naturpark-holsteinische-schweiz.de
www.naturpark-holsteinische-schweiz.de
Spendenkonto bei der Förde Sparkasse
IBAN: DE32 2105 0170 0000 0088 96, BIC: NOLA DE21 KIE



Foto: Sven Büchner

Verwechslungsgefahr

Auch wenn sie einigen Mäusearten ähnelt, kann man die Haselmaus gut an ihrem dicht behaarten Schwanz erkennen und am häufig auffallend goldgelben Fell der Körper- und Schwanzoberseite. Die Unterseite ist meist hell gelblich. Kehle und Brust haben einen weißlichen Fleck. Jungtiere kann man an einer dunkleren, gelbgrauen Farbe erkennen.



Foto: Arne Drews

Kinderstube

Ab Mai kommt der Nachwuchs mit meist 3 bis 6 blinden, zahn- und haarlosen Jungtieren nach einer Tragzeit von rund drei Wochen zur Welt. Geburtsgewicht: Etwa 1g! Das Weibchen kümmert sich allein um die Kleinen, die zwar im Alter von einem Monat selbstständig sind, jedoch häufig noch weitere zwei Wochen bei der Mutter bleiben. Ein Weibchen hat meist einen Wurf pro Jahr, selten mehr Würfe. Verglichen mit vielen Mäusen ist das sehr wenig.

Langes Leben

Auch in Bezug auf die Lebenserwartung unterscheiden sie sich von echten Mäusen: Im Freiland wurden schon sechsjährige Haselmäuse gefunden. Normal sind allerdings eher zwei Jahre. Immerhin: Selbst den zweiten Geburtstag erleben die meisten echten Mäuse in der Natur nicht!

Januar

Wo	01	02	03	04	05
Mo		6	13	20	27
Di		7	14	21	28
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	31
Sa	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	

Februar

Wo	05	06	07	08	09
Mo		3	10	17	24
Di		4	11	18	25
Mi		5	12	19	26
Do		6	13	20	27
Fr		7	14	21	28
Sa	1	8	15	22	
So	2	9	16	23	

März

Wo	09	10	11	12	13	14
Mo		3	10	17	24	31
Di		4	11	18	25	
Mi		5	12	19	26	
Do		6	13	20	27	
Fr		7	14	21	28	
Sa	1	8	15	22	29	
So	2	9	16	23	30	

April

Wo	14	15	16	17	18
Mo		7	14	21	28
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	

Mai

Wo	18	19	20	21	22
Mo		5	12	19	26
Di		6	13	20	27
Mi		7	14	21	28
Do	1	8	15	22	29
Fr	2	9	16	23	30
Sa	3	10	17	24	31
So	4	11	18	25	

Juni

Wo	22	23	24	25	26	27
Mo		2	9	16	23	30
Di		3	10	17	24	
Mi		4	11	18	25	
Do		5	12	19	26	
Fr		6	13	20	27	
Sa		7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29	

Mehr Wissen über die Haselmaus:



gefördert durch:



Großes Haselmausfoto: Carsten Pusch/NABU

Das Naturpark-Tier des Jahres 2025

Die Haselmaus



Foto: Sven Büchner

Im Winter...

- ...halten Haselmäuse bei uns fast ein halbes Jahr Winterschlaf; unterbrochen nur von kurzen Aufwachphasen.
- ...schlafen sie zu einer Kugel zusammengerollt in gut gepolsterten Bodennestern nahe der Oberfläche unter Moos und Laubstreu.
- ...nimmt die Körpertemperatur während des Schlafs stark ab, das Herz schlägt nur noch 6-13mal pro Minute und die Haselmäuse sind völlig bewegungsunfähig.
- ...müssen sie von ihren Fettreserven zehren, da Haselmäuse keinen Nahrungsvorrat anlegen.
- ...verlieren sie mehr als 1/3 der Körpermasse.



Foto: Sven Büchner

Vielfältige Nahrung

Direkt nach dem Winterschlaf hat sie es auf die Blüten und Blütenknospen vieler Gehölzarten abgesehen. Später wird die Nahrung vielfältiger. Sie beinhaltet viele Insekten und auch Vogeleier sind beliebt. Im Sommer und Herbst gehören zusätzlich zahlreiche Früchte auf den Speiseplan: Brombeeren, Himbeeren, Schlehen, Bucheckern und Früchte vom Faulbaum, Geißblatt oder Weißdorn – und natürlich Haselnüsse! Sie sind wegen ihres hohen Fettgehalts bei uns die wichtigste Nahrung der Haselmäuse vor dem Winter.

Die Haselnüsse werden in ganz charakteristischer Weise aufgenagt: Es entsteht ein fast kreisrundes Loch mit Zahnsuren parallel zum Rand, welcher glatt ist. So kann man anhand der Schalenreste die Haselmaus in einem Gebiet nachweisen.



Foto: Carsten Pusch/NABU

Luftakrobat und Kletterspezialist

Größere Unterbrechungen im Knick sind ungünstig, da sich die Haselmaus nur äußerst ungerne auf dem Boden fortbewegt. Ihre Wege legt sie viel lieber kletternd und springend über Zweige und Äste zurück! Ihr behaarter Schwanz hilft dabei, die Balance zu halten und die Hände und Füße mit den langen, gelenkigen Fingern und Zehen sind optimal an das Klettern angepasst. Zu Gesicht bekommt man sie selten, da Haselmäuse nachtaktiv sind.

Bisweilen klettert die Haselmaus auch in 30 m hohen Baumkronen.

Schützen & Helfen

In Schleswig-Holstein ist die Haselmaus in der Roten Liste unter 2 („stark gefährdet“) geführt und braucht unsere Hilfe:

- ✓ Knickpflege haselmausgerecht: kurze Abschnitte auf den Stock setzen und seitlichen Zuwachs nur im Winter beschneiden
- ✓ Erhalt von Höhlenbäumen
- ✓ Anlage neuer und Aufwertung bestehender Knicks
- ✓ Weniger Straßenneubau und mehr Grünbrücken errichten
- ✓ Knicks auf biologisch bewirtschafteten Flächen bieten mehr Insektennahrung für die Haselmaus; daher: Bio-Lebensmittel bevorzugen

Ausführliche Tipps für den Schutz gibt es hier:



Juli

Wo	27	28	29	30	31
Mo		7	14	21	28
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	31
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	

August

Wo	31	32	33	34	35
Mo		4	11	18	25
Di		5	12	19	26
Mi		6	13	20	27
Do		7	14	21	28
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	31

September

Wo	36	37	38	39	40
Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	



Wird die Haselmaus von einem Feind am Schwanz erwischt, kann sie ihre Schwanzhaut abstreifen und auf diese Weise entkommen.

Lebensraum Knick

Die Haselmaus lebt gern in Wäldern, an Waldrändern und in Feldgehölzen, die einen dichten Unterwuchs aus Sträuchern und Jungbäumen haben. Ausgehend von solchen Orten hat sie sich in Schleswig-Holstein zudem die Knicks als Lebensraum erschlossen. Optimale Haselmaus-Knicks beherbergen mindestens 14 Gehölzarten und sind dicht bewachsen.

Oktober

Wo	40	41	42	43	44
Mo		6	13	20	27
Di		7	14	21	28
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	31
Sa	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	

November

Wo	44	45	46	47	48
Mo		3	10	17	24
Di		4	11	18	25
Mi		5	12	19	26
Do		6	13	20	27
Fr		7	14	21	28
Sa	1	8	15	22	29
So	2	9	16	23	30

Dezember

Wo	49	50	51	52	01
Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	31
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	